



Cloud

AKTIVITETSKALENDER YOGA + FRUKOST

12 MAJ, 25 MAJ, 8 JUNI OCH 22 JUNI
KL. 07.00–08.30

STARTA FREDAGEN PÅ BÄSTA SÄTT:

med en lugn och stärkande yogaklass med avslutande frukost.

Passet har influenser från yin & yang-yoga, en stärkande yoga med mjukarörelser, andningsövningar, meditation med stressreducering i fokus. Vid bra väder hålls passet på sportfältet utanför restaurangen annars inomhus i vår mysiga konferensavdelning.

Oavsett möts vi upp på EateryGärdet.

Frukosten njuter vi av i ljushallen eller på vår solig auteservering om vädret tillåter och består av nybakade frallor med pålägg, färskpressad juice och kaffe.

350 kr/person

ANMÄLAN TILL SAMTLIGA PASS
reception@cloud100.se

VÄLKOMNA!

Hundred